

如何有效成為賽場上的冠軍推手！

「溝通」出防護專業最大價值！

一、 講座簡介:

在運動場合裡工作，我們同時扮演數種角色，像是選手的心靈寄託、協助教練判讀球員的人肉 X 光機、呈報給組長或主任的報告製造機，不管是什麼角色，共通點就是人際溝通，而你是否有以下阻礙呢？

1. 苦口婆心勸說選手伸展的重要性，卻看不到執行的效果？
2. 詳細解釋選手的傷勢，教練卻執意換傷兵選手下場？
3. 組長不了解防護專業，總是叫我做這個、做那些無關緊要的雜事？

我們防護員天天在想的事情，就是如何把自己腦中專業觀念的溝通出來，讓別人能接受，時時在影響別人來認同自己，這個時候，如果沒有正確的溝通心態和良好的溝通技巧，不僅無法有效影響對方，有時甚至還會造成人際衝突。當我們遇到人際溝通上的挫折，往往搞不清楚到底是對方認知有問題，還是自己有問題，更無法理解為什麼就溝通不良？

重點不是誰有問題，也不是自己傳達的不夠清楚，只因為我們從頭到尾都沒搞懂有效溝通的模式和技巧，沒能因人而異，用正確的方式做溝通，無法換成對方的角度來想事情，以至於彼此堅持己見，永遠無法打到共識。

台灣運動傷害防護學會

你缺乏的並不是口才或表達能力，你需要的是系統性學習教練式溝通能力&教練式影響力，改變你過去與人溝通的無效模式。

● 誰適合來上這堂課：

1. 想與選手、教練、行政人員間的人際溝通、人際關係上改善者
2. 想成為更好領導防護團隊組織的領導者
3. 想要有效自我提升在生活中產生成效者

● 課程效果：

1. 判斷選手、教練、行政人員心中的溝通模式，適時轉換自己的溝通語言和方式
2. 學習良好溝通技巧，提升與人對話能力
3. 有效與人群溝通達成共識，更輕鬆地帶領組織團隊
4. 聽出對方話中的話，及表現上沒有說的，覺察對方心中真正想要的
5. 有效解決以往溝通沒有效率或容易與人起衝突的問題

二、主辦單位：台灣運動傷害防護學會

三、講座日期：108年6月16日(星期日)

四、講座地點：國立臺灣師範大學 公館校區

五、參加對象：具有台灣運動傷害防護學會會員身分之授證合格運動防護員

六、日程表：

時間	課程內容
08:30-08:50	報到
08:50-09:00	理事長致詞
09:00-10:30	溝通工具 EG 介紹與現場快速篩檢
10:30-10:40	休息
10:40-12:10	EG 分組溝通實作體驗練習
12:10-13:30	午餐
13:30-15:00	工作場合有效溝通實作練習(1)
15:00-15:10	休息
15:10-17:00	工作場合有效溝通實作練習(2)
17:00-	賦歸

七、講座報名：

1. 講座目的為協助更多運動防護員在職場上的溝通問題，為維護課程品質，報名採甄選制。
2. 報名時間：即日起受理報名至 5/25(六)止，名額有限，邀請有意願學習成長的學會會員踴躍報名參加。
3. 甄選方式：一律採線上報名，有興趣參加者請先至以下連結報名：
<http://www.tats.org.tw/civicrm/event/info?reset=1&id=41>
4. 通過甄選者將會以 mail 通知，請密切留意信件。
5. 錄取名額：共 30 名。(課前將公布錄取名單於本會官網及 FB 粉絲專頁)

八、講座費用(請詳細閱讀)：

1. 本講座為學會回饋會員性質，通過甄選並全程參與之學會會員將可免費參加(食宿需自理)。
2. 保證金: 3,000 元整；
3. 通過甄選者須先確認報名登記並線上繳納 3,000 元保證金才完成報名，全程參與後於當天講座結束後簽退領回；如未報到或未全程參與，保證金不退回並捐給慈善機構。
4. 若通過甄選者需取消報名請於 05/31(五)前通知，逾期則將保證金全數一律捐給慈善機構。

九、講師介紹：



• 許家豪 博士

- 英國諾丁罕大學物理博士
- 英國雪菲爾德奈米科技碩士
- 中央研究院物理所博士後研究員
- 中央研究院高中生計畫培育
- 工研院綠能所專案研究員

• Emergenetics(EG)全腦思維偏好執行師

- 個人/家庭/青少年諮詢超過500人
- <新加坡venturecraft醫療團隊>培訓
- <沃勝worldsun私募基金>團隊培訓
- <依納爵雲端管理>顧問/培訓
- <Kuoni 瑞商勝景遊>團隊培訓
- <梵沙爾spa>團隊培訓
- <中國信託>受邀講師
- <多特瑞/新佳美/愛睿希>直銷培訓
- <國泰人壽保險業務>私人教練
- <國高中受邀講者>



十、報到須知:於 108 年 6 月 14 日前以 Email 通知

十一、注意事項:

- 錄取者須於課前完成填寫表單，以利課程需要。
- 本講座為提升自我職場溝通能力，較不符合運動防護員繼續教育時數認定範圍，因此未申請運動防護繼續教育時數。
- 本講座禁止錄影、拍照及錄音。
- 本講座不供餐，請自行處理。
- 可自行準備餅乾、點心於休息時間時補充體力。
- 為響應環保，建議攜帶水壺。
- 本會針對講座將投保公共意外責任險。
- 交通地形圖如附件。
- 有任何建議與疑問，敬請來電：02-7729-3570 黃小姐。



台灣運動傷害防護學會

附件一、講座地點及交通資訊



1. 搭乘高鐵
搭至【台北站】

*計程車
約 5-10 分鐘抵達

2. 捷運
1. 搭乘淡水紅線往象山
至【中正紀念堂站】轉搭乘松
山新店線往新店至【公館站】
由【公館站 1 號出口】出站

*公車(請查詢:<http://www.taipeibus.gov.taipei/Dybus.aspx>)
出站後轉乘公車【52、74、236、251、253、278、280、284、505、606、642、643、660、668、671、藍 28】，搭到【師大分部站】下車後，直行看到【萬盛街】右轉，再往前直走就能看見【師大公館校區門口】後，依據下圖所標示路線擇一步行至上課教室

*步行(約 13 分·路線:)
1. 出站後右轉,沿著羅斯福路四段直走沿途會經過【水源市場】，看到【羅斯福路四段 108 巷】右轉直走
2. 走到【汀州路三段】時,過馬路後左轉繼續直走
3. 再往前直走就能看見師大公館校區門口即在您的右手邊,進入校區再依據下圖所標示路線擇一步行至上課教室

3. 開車
國立臺灣師範大學
公館校區

GOOGLE 地圖:
請停車至校外周邊停車格後,步行至校門口後,依據下圖所標示路線擇一步行至上課教室