

# 111 年度運動急救訓練研習會暨認證第二梯次參加辦法

- 一、依據：教育部體育署 111 年 3 月 10 日臺教體署學（三）字第 1110009194 號函
- 二、宗旨：為增進教師與學生對於運動傷害預防與急救之專業知識，加強面對突發傷害事故之緊急處理能力，特辦理此研習活動。
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、主辦單位：中華民國大專院校體育總會、明道大學
- 五、承辦單位：明道大學休閒保健學系及體育中心
- 六、協辦單位：台灣運動傷害防護學會
- 七、日期：111 年 12 月 24 日（星期六）至 25 日（星期日）
- 八、地點：明道大學（彰化縣埤頭鄉文化路 369 號）
- 九、研習內容：
  - （一）運動急救概論
  - （二）喉胸腹部傷害與運動相關急症
  - （三）骨骼肌肉傷害介紹與實作
  - （四）頭部與脊椎傷害管理與實作
  - （五）常見的運動傷害處理之綜合演練
- 十、舉辦方式：
  - （一）專題演講：邀請學者專家針對本研習內容進行教學。
  - （二）分組實習：針對所教授之技術進行分組練習。
  - （三）綜合座談：針對本研習內容進行討論。
- 十一、日程表：如附件一
- 十二、參加對象：大專院校學生、各級學校教職員及社會相關人士
- 十三、參加人數：每梯次 60 人
- 十四、報名費：含研習手冊及午餐
  - （一）每人 2,500 元（研習+檢核）
  - （二）每人 1,500 元（僅參加研習）
  - （三）戶名：中華民國大專院校體育總會；匯款帳號：合作金庫銀行台北分行 (006)0540-717-155224
- 十五、報名表：請填寫 Google 表單於 12 月 14 日（星期三）前提交，報名須上傳繳費明細截圖，始得視為完成手續。<https://forms.gle/FW9Ho2KyL295EskE8>
- 十六、備註：
  - （一）因故無法參加請於活動舉行前十日通知本會研究發展組，否則概不退費。
  - （二）報到時間及地點於舉行前一週以電子郵件 (E-mail) 通知。
  - （三）參加人員請依規定向所屬單位申請公（差）假。
  - （四）研習會期間供應午餐，如需住宿須自行處理。
  - （五）參加人員請自備口罩、水壺並穿著運動服。
  - （六）參加檢核測驗者須繳交 2 張一寸半身相片並自備 2B 鉛筆及橡皮擦。
  - （七）全程參與由大專體總頒發研習證書，並可參加運動急救檢核測驗，項目含學科筆試與技術測驗，通過者由台灣運動傷害防護學會核發運動急救證。

附件一

## 111 年度運動急救訓練研習會暨認證第二梯次日程表

時 間	內 容	主持（講）人	
第一天 （星期六）	08:30~08:50	報 到	
	08:50~09:00	始業式 明道大學 陳鎰明 主任	
	09:00~10:30	運動急救及骨骼肌肉傷害概論	台灣運動傷害防護學會
	10:50~12:20	喉胸腹部傷害與運動相關急症	
	12:20~13:20	午 餐	
	13:20~15:00	常見骨骼肌肉傷害	台灣運動傷害防護學會
	15:20~17:00	常見骨骼肌肉傷害處理與實作	
第二天 （星期日）	08:30~10:10	頭部及脊椎傷害管理	台灣運動傷害防護學會
	10:20~12:00	頭部及脊椎傷害管理與實作	
	12:00~13:00	午 餐	
	13:00~14:40	運動急救之綜合演練	台灣運動傷害防護學會
	14:40~14:50	綜合座談與結業式	明道大學 陳鎰明 主任
	15:00~17:30	運動急救檢核測驗	台灣運動傷害防護學會

※日程表時間、議程、主持（講）人以研習手冊為準。